



MOULIN
de la
Rouchotte

Osterseminar mit Karsten Massei

Mi, 27. März bis Di, 2. April 2024

«Sophia, die Hüterin der Erde»

In diesen Tagen um Ostern wollen wir uns den Erscheinungsformen des Lebendigen zuwenden. Wir wollen das so tun, dass wir im Lebendigen den Spuren und Offenbarungen der weisheitsvollen Erde folgen. Die Weisheit der Erde offenbart sich in den vielfältigen, elementaren, tierischen und pflanzlichen Formen des Daseins. Die Naturgeister, die Tiere und Pflanzen sind Zeichen und Träger dieser Weisheit.

An jedem dieser fünf Tage wird Zeit sein, individuelle Gänge durch die Landschaft um die Mühle zu unternehmen. Diese stillen Gänge durch die Natur sollen dazu dienen, sich auf jene Wege einzulassen, die zu eigenen geistigen Erfahrungen und Einsichten führen. Absichtlich werden dazu recht wenige Vorgaben gegeben. Umso ausführlicher können wir uns später über die gesammelten Erfahrungen austauschen.

Das kann dazu verhelfen, Erfahrungen mit jener weisheitsvollen Wesenheit zu sammeln, die verhüllt in allen Erscheinungsformen des Lebens zu finden ist, nämlich mit der Sophienwesenheit. Abendliche und morgendliche Meditationen sollen die Seele auf Sophia einstimmen. Zudem wollen wir Rituale in der wunderbaren Landschaft der Moulin de la Rouchotte feiern. Auch ein kleines Osterfest ist vorgesehen.

Das Seminar ist darauf ausgerichtet, die Teilnehmenden zu möglichst selbstständigen Tun anzuregen. Meditationen, Gespräche, Naturgänge und Rituale sind Elemente der gemeinsamen Arbeit. Sie werden sorgfältig eingeführt und begleitet. Das Seminar findet auf Deutsch statt.

Anmeldung für das Oster-Seminar 2024

Mittwoch, 27. März 2024	ab 16:00h Anreise der Teilnehmer. Bezug der Unterkunft. 18.30 h gemeinsames Abendessen, Kennenlernen und Vorschau in die gemeinsame Woche
Dienstag, 2. April 2024	Abreise individuell nach dem Frühstück
Ort	Moulin de la Rouchotte, FR-70130 Frétigney et Velloreille (zwischen Vesoul und Besançon).
Anreise	Mit dem Auto. Oder Zug nach Besançon-Franche-Comté TGV oder Vesoul.

- Unterkunftsmöglichkeiten:
- > 3 Gästezimmer bei uns in der Moulin de la Rouchotte, Frétigney
 - > 1 Appartement: 1 Zimmer mit Doppelbett und Wohnzimmer mit 2 Bettsofas
 - > auf der Wiese: 2 Stellplätze für Campervans
 - > im Hotel Pinocchio ** in Gy (15 km von der Mühle)

Ausgleich (Preise):

Übernachtung in der Mühle (1 Person im Zimmer mit Dusche/WC)

Pauschal € 1120.– pro Person.

Inbegriffen 6 Nächte im Einzelzimmer, alle Mahlzeiten, Zwischenmahlzeiten, alle nichtalkoholische Getränke, 5 Tage Workshop und MwSt. Exklusiv: Reisekosten und Touristensteuer, –,30 pro Pers./Nacht.

Übernachtung in der Mühle (2 Personen teilen das Doppelzi. mit Dusche/WC)

Pauschal € 1030.– pro Person.

Inbegriffen 6 Nächte im Doppelzimmer, alle Mahlzeiten, Zwischenmahlzeiten, alle nichtalkoholische Getränke, 5 Tage Workshop und MwSt. Exklusiv: Reisekosten und Touristensteuer, –,30 pro Pers./Nacht.

Übernachtung in der Mühle

(3-4 Personen teilen das Appartement: 1 Doppelbett / 2 Bettsofas, mit Bad/WC)

Pauschal € 940.– pro Person.

Inbegriffen 6 Übernachtungen, alle Mahlzeiten, Zwischenmahlzeiten, alle nichtalkoholische Getränke, 5 Tage Workshop und MwSt. Exklusiv: Reisekosten und Touristensteuer, –,30 pro Pers./Nacht.

Übernachtung im eigenen Campervan (Dusche/WC in der Mühle, von aussen zugänglich)

Pauschal € 880.– pro Person.

Inbegriffen: 6 Übernachtungen, Dusche und WC im Haus, alle Mahlzeiten, Zwischenmahlzeiten, nichtalkoholische Getränke, 5 Tage Workshop und MwSt.

Exklusiv: Reisekosten und Touristensteuer, –,30 pro Pers./Nacht.

Übernachtung extern ** (Möglichkeit siehe unten) Pauschal € 748.00 pro Person.

Inbegriffen sind alle Mahlzeiten in der Mühle, Zwischenmahlzeiten, nichtalkoholische Getränke und 5 Tage Workshop.

Gäste ohne Auto: Bring- und Holdienste für Zugreisende (pauschal € 20,00 p.P.) nächste Bahnhöfe: Vesoul SNCF ODER Besançon Franche Comté TGV (ausserhalb der Stadt Besançon!)

Ist die Teilnahme aus finanziellen Gründen nicht möglich, bitten wir um eine entsprechende Mitteilung. Wir werden uns bemühen, eine einvernehmliche Lösung zu finden.

Bitte dieses Blatt ausfüllen und zurückschicken. Danke

Nachname	
Vorname	
Strasse	
Land/PLZ / Wohnort	
E-Mail	
Tel.	
Essen	Grundsätzlich kochen wir biol./vegetarisch. Bitte kreuzen Sie trotzdem an, falls Sie generell nur vegetarisch essen <input type="checkbox"/> Unverträglichkeiten:
Übernachtung	<input type="checkbox"/> alleine oder <input type="checkbox"/> zusammen mit
<p>Bitte entsprechendes Angebot ankreuzen</p> <p><input type="checkbox"/> Übernachtung in der Mühle (1 Person im Zimmer mit Dusche/WC) Pauschal € 1120.– pro Person</p> <p><input type="checkbox"/> Übernachtung in der Mühle (2 Personen teilen das Doppelzi. mit Dusche/WC) Pauschal € 1030.– pro Person</p> <p><input type="checkbox"/> Übernachtung im Appart. (3-4 Personen teilen das Appart: 1 Doppelbett / 2 Bettsofas, mit Bad/WC) Pauschal € 940.– pro Person</p> <p><input type="checkbox"/> Übernachtung im eigenen Campervan (Dusche/WC in der Mühle, von aussen zugänglich) Pauschal € 880.– pro Person</p> <p><input type="checkbox"/> Übernachtung extern ** Pauschal € 748.00 pro Person</p>	<p>Bemerkungen:</p> <p>** z.Bsp. Hotel Pinocchio in Gy (15km von der Mühle, Preise zwischen € 80.00 bis € 100.00 pro Einzel- oder Doppel-Zimmer ohne Frühstück, >> alle Mahlzeiten in der Mühle) www.hotel-gy.fr</p>
Ort, Datum	Unterschrift

Nach Erhalt der Anmeldung schicken wir Ihnen die Buchungsbestätigung und damit ist der Platz für Sie reserviert. Ihre Anmeldung wird verbindlich durch die Bezahlung der Rechnung die Sie zusammen mit der Wegbeschreibung innerhalb dreier Wochen erhalten werden.

Mindestteilnehmer 6 Personen, maximal 15 Personen. Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, kann der Kurs bis 2 Wochen vorher abgesagt werden.

Stornierung/Abmeldung: erfolgt die Abmeldung bis 14 Tage vor Seminarbeginn, so erhalten Sie die bereits bezahlten Seminargebühren zurückerstattet. Erfolgt eine Abmeldung später, erstatten wir 50% der Vorauszahlung zurück. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Anmeldeschluss: 3. März 2024

Anmeldung bitte an: contact@mouлиндelarouchotte.com

oder per Briefpost:

Claudia Zangger / Moulin de la Rouchotte

FR-70130 Frétigny-et-Velloreille

Tel 0033 3 84 75 64 14